

Für die Klassenstufen 5 bis 7

Ruder-AG

in Kooperation mit dem Segeberger Ruderclub



Zielgruppen: Klassenstufen 5 bis 7,

Bedingung ist das Bronze-Abzeichen im Schwimmen

Termin: dienstags, 13:30 bis 15.30 Uhr

Ort : Ruderclub Bad Segeberg; Winklersgang 4

Kosten: 65,- € (für SuS mit Bildungskarte ist der Kurs kostenlos)

Anmeldung: Alexander Wilhelm: ogs-dms@vjka.de

oder im Raum D 01 (Dahlmannschule)

Referent: Segeberger Ruderclub



Lust auf Rudern??

In Kooperation mit dem Segeberger Ruderclub bietet die OGS der Dahlmannschule die Möglichkeit, das Rudern kennenzulernen. So läuft es:

Zweimal pro Woche könnt ihr die Ruderboote des Ruderclubs nutzen und unter Anleitung des Jugendwarts Ben Westphal in die Boote steigen. Die Boote werden gestellt. Ben erklärt und begleitet alles. Ab 12 Grad Wassertemperatur gehen die Ruderer ohne Weste in die Boote. Bedingung für die Teilnahme ist das Schwimmabzeichen BRONZE.

Die AG startet, sofern eine ausreichende Anzahl von Teilnehmern vorhanden ist.

